La Provence.

VOTRE CLUB, VOTRE HISTOIRE



Les licenciés peuvent venir s'entraîner à leur guise sur les créneaux proposés. / PHOTO PHILIPPE LAURENSON

La Gem'Aubagne en héritage pour les Joggeurs Aubagnais

ATHLÉTISME Esprit de famille, convivialité, santé… le club aubagnais renferme de solides bases pour transmettre le plaisir de courir. Ici, on travaille dur pour évoluer tout en conservant ses racines et avec la Gem'Aubagne en héritage.

Un des piliers majeurs du club, c'est le sport santé. C'est l'élément clé qui va nous permettre d'aller vers la performance." Ces quelques mots de Rodolphe Santacru, coach des Joggeurs Aubagnais, résument parfaitement la ligne directrice du club : les performances viennent en se concentrant sur ses objectifs personnels. Les 82 licenciés profitent d'un entraînement adapté à chacun, une méthode forgée depuis bientôt trente ans.

AUX ORIGINES

Créée en septembre 1998, l'association doit son existence à un groupe de 18 coureurs. Tous issus d'un autre club, ces sportifs se sont unis avec un projet clair : bâtir un club convivial, centré sur le plaisir, une pratique libre et la santé de chacun. Des éléments que l'on retrouve toujours aujourd'hui.

"*Courir, c'est naturel pour nous. Mais avec tous les outils qui nous permettent de nous économiser, on a perdu notre instinct. Il faut être vigilant et guidé pour ne pas faire n'importe quoi*", explique Rodolphe Santacru.

Quelques années après le départ de René Teisseire, président fondateur des Joggeurs Aubagnais, l'institution est revenue entre les mains de Thierry Maurin en 2019. Adhérent historique depuis 1999, il a pris l'initiative d'organiser la première course de 10 kilomètres sur du plat dans cette zone : la Gem'Aubagne. Malheureusement, Thierry Maurin est décédé en août 2024 et il n'a jamais pu voir l'aboutissement du projet qui lui tenait tant à cœur. Alain Chastel, président des Joggeurs Aubagnais et ami de Thierry Maurin se souvient : "*C'était quelqu'un d'entier. Il n'avait pas de faux-semblants et il avait de l'ambition pour le club. C'était son travail, sa vie et sa famille.*"

Le 7 septembre 2025 a marqué le lancement de la première édition de la Gem'Aubagne. Avec 600 coureurs en 2025 et près de 900 cette année, ce projet est l'une des plus grandes réussites du club. "*Cette course nous a permis de relever les défis que l'on s'était imposés. L'association aurait pu s'écrouler après le drame, mais plutôt que de nous annihiler, ça nous a donné la force de continuer*", déclare Rodolphe Santacru.

AUJOURD'HUI

Chaque semaine, six séances d'entraînement sont organisées par les entraîneurs, mais chacun est libre de venir selon ses disponibilités et ses envies. "*Le but du jeu, c'est de faire en sorte que les gens se sentent bien et prennent du plaisir à courir. Il n'y a pas de meilleur coach que soi-même parce que celui qui prend les bonnes décisions, c'est le coureur lui-même*", explique l'entraîneur aubagnais.

Composée entièrement de bénévoles, l'association se base sur des valeurs simples : la convivialité et l'esprit de famille. Pour la Gem'Aubagne, le club est en partenariat avec la Team Mathilde, une association qui soutient une enfant atteinte du syndrome de Leigh, et une partie des bénéfices lui est reversée. "*Mathilde était une élève de Christelle Maurin, la femme de Thierry. Christelle l'a vu grandir et elle tenait à lui apporter tout son soutien. Quand le club a fait son choix, c'était aussi pour elle*", précise Alain Chastel.

ET DEMAIN ?

Réussir à maintenir le club, continuer de faire perdurer sa flamme, son âme et sa convivialité, voici l'objectif d'Alain Chastel sur les prochaines années. "*On est un club modeste, donc survivre c'est déjà bien. Malgré tout, notre objectif est de reconduire la Gem'Aubagne chaque année*", envisage le président.

Voilà 28 ans que les Joggeurs Aubagnais existent, que ses bénévoles conseillent les nouveaux, accompagnent les adhérents et transmettent l'amour de la course. Les valeurs de l'association n'ont jamais changé et ne changeront jamais, elles sont son âme. "*En 2028, le club aura 30 ans et on compte se fixer un nouveau défi. J'aimerais que, dans 10 ans, l'association des Joggeurs Aubagnais soit encore ce qu'elle est aujourd'hui. Je veux que tout le monde ait toujours envie de venir et de participer à la vie du club*", imagine Alain Chastel.

Mathis COURDOUAN

Notez-le

Siège du club
13 Avenue Joseph Fallen, Immeuble "Le Gabouelet", Aubagne
Où s'entraînent-ils ?
Stade De Lattre, Aubagne
Contacts
06 32 87 52 50
06 06 63 18 67
lesjoggeursaubagnais@laposte.net

La Provence des Sports

Si vous voulez entrer dans "La Provence des clubs"… *Écrivez à Club@laprovence.com*