

A large, vibrant photograph of a waterfall cascading over mossy rocks in a lush green forest. The image is tilted diagonally and serves as the background for the top half of the newsletter.

NEWS LETTER Les Joggeurs Aubagnais

Et si on échangeait
Septembre 2024

Le mot du bureau :

Le club était une priorité pour notre président Thierry. Il était acteur depuis toujours et président depuis 2019.

Il avait fait en sorte que le club, né en 1998, grandisse et c'est avec satisfaction qu'il voyait le nombre d'adhérents augmenter chaque année.

Cette expansion ne se faisait jamais au détriment de la convivialité. Cette convivialité qui fait l'âme de notre club lui tenait tant à cœur.

Vouloir mettre des mots pour qualifier Thierry serait restrictif car ils résumeraient beaucoup trop succinctement son charisme, son pouvoir de communication, ses multiples activités.

L'amitié ne se raconte pas en quelques lignes, elle se vit. Et c'est ce qu'a fait Thierry, il a vécu pleinement tous les moments de sa vie. Il ne pouvait pas en faire plus ! Il aurait dû vivre encore longtemps à ce rythme pour en faire encore plus.

Il avait des projets plein la tête pour le club, et c'est pour cette unique raison que le Bureau va tâcher de les mener à bien.

Sans la présence de Thierry, le Club va continuer à travailler, et en ces temps difficiles, croyez bien que le Bureau aura besoin de tous les adhérents.

Joggeur un jour, Joggeur toujours

Que dire ?



Faire une NL en ce mois de septembre, après ce que nous vivons depuis le 09 août tient de l'impossible.

Je ne me sens pas de créer quoi que ce soit, aussi, vous retrouverez beaucoup d'articles déjà parus au mois d'août dernier, mais qui restent d'actualités.

Les paroles sont pauvres pour décrire les sentiments qui nous animent en cette période de reprise. Toute évocation du passé nous ramène à Thierry notre Président qui nous a quitté subitement, et la question qui se pose à nous est : qu'aurait-il voulu ?

La réponse est évidente, il aurait souhaité que le club vive, que la vie continue comme si rien n'avait changé afin que, ce pour quoi il vivait, perdure dans le temps.

Alors oui, nous allons organiser les choses pour que tout continue, même si nous savons que rien ne sera plus comme avant.

Thierry MAURIN ne sera pas présent pour ouvrir le vestiaire, il ne sera pas sur la piste avec ses comparses à se tirer la bourre, il ne sera pas là à la prochaine assemblée générale pour nous dire ce qui lui plait et ce qui ne lui plait pas avec ses mots bruts, sans maquillage.

Mais Thierry sera là dans toutes nos têtes, nous y penserons tout le temps, et c'est pour lui que nous serons là.

Nous essaierons d'être à la hauteur de ce qu'il aurait souhaité, mais sans son énergie, ce sera plus dur.

Nous devons être forts, solidaires et garder l'esprit convivial à notre club.

Pour lui, nous allons créer un comité de course afin d'organiser une course à moyen terme. Cette course qu'il voulait tant créer, nous la ferons.

Nous allons pour cela faire appel tout au long de l'année, et plus encore que les années précédentes, à votre bonne volonté. Un comité de course va être créé afin de rassembler des forces vives et nouvelles qui prendra en main l'organisation de ce projet. Les personnes volontaires pourront apporter leur compétence sur les différents thèmes que nous aurons listés.

Certains ont déjà été approchés afin d'organiser ce comité, et leur réponse, pour la plupart positive, présage un engagement fort de tous.

Au fil des rencontres que ce comité organisera, il sera fait appel à d'autres personnes qui viendront apporter leur aide jusqu'à l'aboutissement et la mise en œuvre concrète de cette course.

Ainsi, comme l'aurait souhaité Thierry, nous y arriverons ensemble, et sa course existera !

Alain.

Les prochains rendez-vous CLUB

Vendredi 06 sept. 18h00
Remise des Trophées Sportifs

Samedi 07 sept
Journée des Associations

Samedi 21 sept
Journée cohésion

Mardi 24 sept.
Photo du club

Vendredi 27 sept.
ASSEMBLEE GENERALE

Saison 2024-2025

Le planning de la reprise

01/08 au 30/09

Travail renforcement musculaire

Le planning de la saison

1^{ère} partie 01/10 au 22/12 :

Participation courses de village, au
challenge trail et au challenge
route avec objectif qualification
championnat France 5 et 10 km à
HYERES

2^{ème} partie 01/01 au 20 / 04 :

Préparation marathon Annecy

01/01 au 02/02

PPS et dev VMA objectif 5 ou 10
km Salon **(02/02)**

10/02 au 16/03

PPS semi et maintien VMA objectif
10km ou semi de HYERES **(16/03)**

17/03 au 27/04

PPS Marathon objectif semi ou
marathon Annecy **(27/04)**

3^{ème} partie 27/04 au 30/06

Préparation challenge club

Ultra Champsaur : 10km, 30km,
58km

Challenge club/trail PACA

Les prochaines courses

1^{ère} partie de la saison

course des vendanges Puyricard

Sam. 14 sept.2024

10km de Tamaris

13/10/2024

Trail de Jouques

13/10/2024

Trail de Lorient

13/10/2024

Aix en foulées 5km et 10km

20/10/2024

Foulées de Pelissanne

Date à déterminer

Cabro d'or

Date à déterminer

10km de la mémoire

Date à déterminer

Ekiden de Marseille

Date à déterminer

Ronde des vignes

03/11/24

Course du Frioul

11/11/2024

Championnat France Hyeres

08/12/2024

Coupure le 22/12

L'inscription en ligne pour adhérer au club



Les inscriptions pour la saison 2024-2025 sont ouvertes.

C'est très simple, sur le site <https://lesjoggeursaubagnais.kalisport.com/> à la rubrique « INSCRIPTION au club », vous pouvez accéder à la pré-inscription.

Une fois celle-ci faite, il vous suffit d'effectuer le virement bancaire sur le compte LJA.
FR17 3000 2028 3200 0007 9599 W02 – LES JOGGEURS AUBAGNAIS

Lors du virement, indiquer votre nom et prénom.

- Adhésion au club : 55 €
- Pour les nouveaux, obligation de prendre un maillot au tarif réduit de 20 €

N'oubliez pas que cette année, la licence est obligatoire.

- 48 € avec la licence FFA "Athlé Running"
- 90 € avec la licence FFA "Athlé Compétition."

Pour ceux qui ne sont pas adeptes de l'informatique, l'inscription « papier est toujours possible.

L'inscription en ligne pour activer la licence



Rendez-vous sur le site FFA-SIFA à l'adresse suivante :

https://webservicesffa.athle.fr/Siffa-Acteur2/AppMain_Login.aspx?ReturnUrl=%2fSiffa-Acteur2

Pour ceux qui n'ont jamais été licenciés, il faut d'abord créer son compte sur
<https://www.athle.fr/acteur>

Si votre certificat médical date de plus de 3 ans, il faut en fournir un nouveau.

Allez dans le menu LICENCE puis vérifiez et validez chaque onglet en cochant les rubriques nécessaires : MA SAISON, MES INFORMATIONS, ASSURANCE & CODE ETHIQUE, MES PREFERENCES, **Finissez par PARCOURS DE PREVENTION SANTE.**

Il faut alors visionner complètement les vidéos et cocher la case avant de passer à l'étape suivante.

Attention, si vous n'effectuez pas le parcours prévention santé jusqu'au bout, le club ne pourra pas établir votre licence.

Une fois le parcours santé visionné, la licence pourra être validée par le club.

Pour cela, il faudra avoir effectué votre adhésion et le paiement au club au préalable (cf rubrique précédente).

Vous recevrez votre licence par mail quelques jours plus tard.

Nouvelle méthode pour entrer et sauvegarder vos résultats



Cette année, il vous faudra travailler un peu plus !!

Comme vous l'aurez remarqué, il est très difficile de suivre tous les joggeurs certains week-end.

Aussi, après chaque course, vous devrez vous rendre sur la rubrique DOCUMENT de votre appli.

Un nouveau lien COLLECTE DE RESULTATS vous permettra de compléter un formulaire :

Nom de la course, Distance, Dénivelé (si trail), Date, Chrono, Nombre de rentrants, classement scratch, Catégorie.

Autant de renseignements qu'il faudra entrer avec application. Vous pourrez bien entendu entrer le résultat d'un autre coureur.

Les résultats entrés seront alors automatiquement stockés dans un fichier source.

L'Assemblée générale du 27 septembre



C'est un moment important pour le club, merci de réserver votre soirée du 27 septembre.

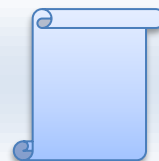
Ce sera le moment pour rencontrer les nouvelles recrues, de présenter le projet du club pour la saison 2024-2025, et l'occasion pour vous de faire partie du cercle des bénévoles qui forment le conseil d'administration.

Mais ce sera, malheureusement le temps de désigner un nouveau Président. C'est le cas chaque année, bien entendu, mais là ce sera spécial. Une lourde tâche attend celui qui devra prendre en charge la présidence du club. En ces temps, prendre des responsabilités n'est pas donné à tout le monde, mais prendre la suite de notre Président sera difficile.

Petit rappel, pour pouvoir voter à l'AG il faut être à jour de sa cotisation.

Merci d'être présent.

Marathon Annecy



Réservez le week-end du 26-27 avril 2025

Attention inscription dès septembre 2024 : chacun s'inscrit individuellement.

COURSES	SAS DEPART	DÉPARTS
5 KM	E -17 18-30 31-40 41-50 + 51	9H30
10 KM	E -45 45-50 50-60 60-1h10 + 1h10	9H30
SEMI	E -1h30 1h30 1h45 1h45 1h55 1h55 2h10 + 2h10	8H30
MARAT	E -3h00 3h00 3h30 3h30 3h50 3h50 4h15 + 4h15	8H30

Nouveauté de la saison, entraînement...



Durant le premier trimestre, nous allons tester un nouveau créneau horaire lors des entraînements au stade.

En effet, suite à la demande de quelques-uns qui ont fait part de difficultés pour arriver à 18h00 aux entraînements, il a été acté une possibilité de commencer à 18h30.

Toutefois, et c'est important de noter ce point-là, l'horaire normal pour le début des entraînements avec les coaches reste à 18h00.

Ceux qui exceptionnellement opteraient pour 18h30 doivent s'organiser pour faire tous les exercices en décaler, sans venir perturber l'entraînement qui aura commencé à 18h00. Il serait dangereux pour la santé de vouloir rattraper l'entraînement en cours avec ½ heure de retard. L'impasse serait alors faite sur l'échauffement et les éducatifs, ce qui n'est pas tolérable.

Aussi, il faudra que les personnes commençant à 18h30 s'organisent pour, ensemble, réaliser la totalité du programme prévu.

Après un trimestre d'utilisation, si ce format fonctionne correctement, il sera maintenu. S'il est constaté un dysfonctionnement, une mauvaise application du programme ou un trop grand nombre de joggeurs sur ce créneau, il sera arrêté.

Résultats de Thierry

MAURIN depuis 2006

COURIR AU PAYS DE PAGNOL - 10 SEPTEMBRE 2006 - 10 KMS
359 reentrants
MAURIN Thierry - 30e - 40' 53"
MARSEILLE CASSIS - 29 OCTOBRE 2006
11810 reentrants
MAURIN Thierry - 811e - 1h 33' 04"
RONDE DES VIGNES - 14 KMS - DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2006
Plus de 1677 Reentrants
MAURIN Thierry - 99e - 55' 57"
CROSS DES SABLES (ST-CYR) - 9,850 KMS - 10 DECEMBRE 2006
379 reentrants
MAURIN Thierry - 51e - 43'34"
AURIOL - 11 KMS - SAMEDI 28 AVRIL 2007
MAURIN Thierry - 23e - 45' 29"
TOUR DES CRÊTES - 13,9 KM - DIMANCHE 15 MAI 2007
MAURIN Thierry 20e - 1 h 00' 02"
LES 4 HEURES DE CARNOUX - SAMEDI 27 MAI 2007
Chantal et Antoine ANDRADE - Anna AULNE - Thierry MAURIN
25 Tours soit 49,43 Kms
40e sur 55e équipes
CARRO CARRY - 30 SEPTEMBRE 2007 - 14,4 km
1630 reentrants
MAURIN Thierry - 91e - 57' 30"
MONTÉE DE LA SAINTE-BAUME - 21 KM - 7 OCTOBRE 2007
333 reentrants
MAURIN Thierry - 41e - 1 h 36' 51"
RONDE DES VIGNES - 14 KM - DIMANCHE 4 NOVEMBRE 2007
Plus de 1671 reentrants
MAURIN Thierry - 50e - 55' 14"
CROSS DE LA CASAMANCE - 9260m - DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2007
45 reentrants
MAURIN Thierry - 25e - 39' 12"
CARNOUX - 11 KM - DIMANCHE 27 JANVIER 2008
MAURIN Thierry - 33 e - 43 '43"
SEMI MARATHON DE HYERES - 21,1 KM - DIMANCHE 2 MARS 2008
707 reentrants
MAURIN Thierry - 54e - 1h 25' 38"
MARATHON DE MONACO - 42 KM - DIMANCHE 30 MARS 2008
1081 reentrants
MAURIN Thierry - 105e - 3h 13' 36 "
AURIOL - 11 KMS - SAMEDI 26 AVRIL 2008
MAURIN Thierry - 18e - 44' 46 "
LE TOUR DES CRETES - LA CIOTAT - 12,5 KM - DIMANCHE 18 MAI 2008
173 reentrants
MAURIN Thierry - 6e - 58' 37
LES 4 HEURES DE CARNOUX - SAMEDI 24 MAI 2008
TOUR DE 2 KM SAUF LE 1er TOUR 2,4 km - 65 équipes classées
LES JOGGEURS AUBAGNAIS 1
MAURIN Thierry - - - - - 8'18 - 7'08 - 7'25 - 7'40 - 7'21 - 7'24 - 7'35 - 7'27 - 7'32
Terminent 9e en 4 h 07' 32" - 32 tours effectués
LA FOULEE DES CIGALES - 10 KMS - DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2008
MAURIN Thierry - 8e - 38' 56"
LE SEMI DE TOULON - 21 KMS - DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2008
MAURIN Thierry - 13e - 1h 23' 08"
MARATHON DE NICE - DIMANCHE 9 NOVEMBRE 2008
8207 classés - Le premier 2 h 11' 09"
MAURIN Thierry - 529e - 3 h 09' 23"
GARDANNE - 18 JANVIER 2009 - 13 KM
MAURIN Thierry - 15e - 49' 28" - 519 reentrants
HYERES - 15 MARS 2009 - 10 KM
MAURIN Thierry - 58e - 36' 54" - 602 reentrants
SEMI DE CAVAILLON - 29 MARS 2009 - 21 KM

MAURIN Thierry - 29e - 1h 21' 44" - 524 reentrants
LE MARATHON DE MARSEILLE - 26 AVRIL 2009 - 42 KM
MAURIN Thierry - 92e - 2h 58' 46"
LA NOCTURNE DE MARSEILLE - 16 MAI 2009 - 5 KM
MAURIN Thierry - 14e - 15' 35" - 800 reentrants
LE TOUR DES CRETES DE LA CIOTAT - 24 MAI 2009 - 13,9 KM
MAURIN Thierry - 28e - 1h 04' 25" - 213 reentrants
UBAYE SALOMON - BARCELONNETTE - 9 AOUT 2009 - TRAIL 44 KM
MAURIN Thierry - 137e - 6 h 53' 12"
LA COLOMBE D'AUBAGNE TOUR 1,6 KMS - 20 SEPTEMBRE 2009
MAURIN Thierry - 9 tours - 5e
ALGERNON - 11 OCTOBRE 2009 - 10 KM
MAURIN Thierry - 13e - 36' 38" - 723 reentrants
RONDE DES VIGNES - 14 KM - DIMANCHE 1er NOVEMBRE 2009
1434 reentrants
MAURIN Thierry - 41e - 55' 01
LES 10 KMS DE LA PROVENCE - DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2009
1634 reentrants - Le premier 28' 25"
MAURIN Thierry - 107e - 37' 24"
TRAIL DE LA GALINETTE 25 KM - DIMANCHE 31 JANVIER 2010
544 reentrants
MAURIN Thierry - 231e - 3h 00' 09"
LA RONDE DES MINEURS GREASQUE 12,4 KM - DIMANCHE 14 MARS 2010
576 reentrants
MAURIN Thierry - 12e - 49' 09"
SEMI MARATHON DE CAVAILLON 21,1 KM - DIMANCHE 28 MARS 2010
351 reentrants
MAURIN Thierry - 19e - 1h 22' 22" - 4e senior
LE MARATHON DE MARSEILLE - 18 AVRIL 2010 - 42 KM
3600 reentrants
MAURIN Thierry - 45e - 2h 58' 43"
BOUC BEL AIR 12 KM - DIMANCHE 9 MAI 2010
284 reentrants
MAURIN Thierry - 15e - 48' 53"
RAID AU CLAIR DE LUNE - 45 KM - SAMEDI 29 MAI 2010
MAURIN Thierry & SAVIN Jean-Baptiste - 1er - 4h 21' 21"
DRAI GEMO-AUBAGNAISE - 27 JUIN 2010 - 15 KM
258 reentrants
MAURIN Thierry - 21e - 1h 01' 23"
LA FOULEE DES CIGALES - 11 SEPTEMBRE 2010 - 10 KM
MAURIN Thierry - 9e - 36' 38"
LA COLOMBE D'AUBAGNE TOUR 1,6 KMS - 19 SEPTEMBRE 2010
MAURIN Thierry - 9 tours - 2e
10 KMS DU LUBERON - 3 OCTOBRE 2010 - 10 KM
MAURIN Thierry - 10e - 37' 26"
SEMI DE CABRIES - 17 OCTOBRE 2010 - 21,1 KM
MAURIN Thierry - 15e - 1h 23' 22"
MARATHON DE NICE CANNES - DIMANCHE 14 NOVEMBRE 2010
- 42,195 KM
MAURIN Thierry - 746e - 3h 08' 07"
CROSS DE MARSEILLE - DIMANCHE 16 JANVIER 2011 - 8,2 KM
MAURIN Thierry - 41e - 29' 05" - 243 reentrants
CARNOUX - 30 JANVIER 2011 - 11 KM
451 reentrants
MAURIN Thierry - 27e - 44' 10"
PUY STE REPARADE - 12 FEVRIER 2011 - 10 KM
362 reentrants
MAURIN Thierry - 30e - 37' 23"
EKIDEN DE TOULON 42 KM EN RELAIS - 6 MARS 2011 - 10 KM
MAURIN Thierry - 10 KM - 36' 59"
SEMI MARATHON DE CAVAILLON - 27 MARS 2011 - 21 KMS
348 reentrants
MAURIN Thierry - 19e - 1h 23' 54"
RAID AU CLAIR DE LUNE - 45 Km - SAMEDI 28 MAI 2011 - PÉLISSANNE
Départ 22 h
MAURIN Thierry - SAVIN Jean-Baptiste - 1er - 4h 25' 53"
LA FOULEE DES CIGALES - 11 SEPTEMBRE 2011 - 16,3 KM
MAURIN Thierry - 12e - 1h 08' 02" - 3e V1
LA COLOMBE D'AUBAGNE TOUR 1,6 KMS - 18 SEPTEMBRE 2011

MAURIN Thierry - 9 tours - 2e - 1e V1
ALGERNON - 9 OCTOBRE 2011 - 10 KM
779 reentrants
MAURIN Thierry - 6e - 37' 12"
MARSEILLE/CASSIS - 20,4 KM - DIMANCHE 30 OCTOBRE 2011
13532 reentrants
MAURIN Thierry - 1070e - 1 h 33' 07"
LA SAINTELYON - 68KM - DIMANCHE 4 DECEMBRE 2011
depart minuit -1300D+
4700 participant - 4101 arrivants
MAURIN Thierry - 1310e - 8 h 31' 18"
10 KMS DE MARSEILLE - 25 MARS 2012
440 reentrants
MAURIN Thierry - 13e - 38' 29" - 3e V1
LA RONDE D'ALLAUCH - 8 AVRIL 2012 - 12 KM
250 reentrants
MAURIN Thierry - 30e - 56' 30
LE DÉFI CALENDAL - CASSIS - 12,7 KM - DIMANCHE 3 JUIN 2012
Dénivelé 450D+
173 reentrants
MAURIN Thierry - 15e - 1h 04' 38"
LA FOULEE DES CIGALES - 9 SEPTEMBRE 2012 - 16,3 KM
MAURIN Thierry - 26e - 1h 06' 48" - 3e V1
LA COLOMBE D'AUBAGNE - 23 SEPTEMBRE 2012
MAURIN Thierry - 9 tours
MONTÉE DE LA SAINTE-BAUME - 21 KM - 7 OCTOBRE 2012
MAURIN Thierry - 22e - 1 h 36' 44"
LES 10 KM DE LA PROVENCE - DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2012
1659 arrivants
MAURIN Thierry - 127e - 38' 05"
CARNOUX - 11 KMS - 27 JANVIER 2013
454 arrivants
MAURIN Thierry - 25e - 45' 01"
SEMI MARATHON DE HYERES - 24 MARS 2013
495 reentrants
MAURIN Thierry - 39e - 1h 26' 00"
MARATHON D'ANNECY - DIMANCHE 21 AVRIL 2013
2448 reentrants
MAURIN Thierry - 181e - 3 h 04' 40"
LA TRILOGIE DE PAGNOL - 8 SEPTEMBRE 2013 - 15 KM
1er au classement par équipes
MAURIN Thierry - 19e - 1h 02' 44" - 403 reentrants
LA COLOMBE D'AUBAGNE - TOUR 1,6 KMS - 22 SEPTEMBRE 2013
198 reentrants
MAURIN Thierry - 4e - 9 tours - 1er V1
MARSEILLE/CASSIS - 20 KM - DIMANCHE 27 OCTOBRE 2013
15000 reentrants
MAURIN Thierry - 519e - 1h 27' 49"
CARNOUX - 11 KMS - 26 JANVIER 2014
426 arrivants
MAURIN Thierry - 21e - 44' 41"
LE RELAIS DU LORIOT - AURIOL - 8 JUIN 2014 - 21 KM
MAURIN Thierry, FLORENTIN Michel, SAVIN Jean-Baptiste - 1h 22' 08" - 33 équipes
CANNES - 10 KMS - 21 FEVRIER 2016
2097 arrivants
MAURIN Thierry - 179e - 38' 13"
TRAIL DU MONT AURELIEN - 28 KMS - DIMANCHE 1 MAI 2016
312 reentrants
MAURIN Thierry - 110e - 3 h 24' 55"
LA TRILOGIE DE PAGNOL - 4 SEPTEMBRE 2016 - 15 KM
231 reentrants
MAURIN Thierry - 15e - 59' 36"
LA RONDE DES VIGNES - 14 KM - DIMANCHE 6 NOVEMBRE 2016
1166 reentrants
MAURIN Thierry - 32e - 55' 03
LES 10 KM DE LA PROVENCE - DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2016
1502 arrivants
MAURIN Thierry - 109e - 38' 14'
MONTÉE DE LA SAINTE-BAUME - 20 KM - 1 OCTOBRE 2017
145 reentrants
MAURIN Thierry - 15e - 1 h 27' 55"

AUBAGNE CHIEN GUIDE D'AVEUGLE - 10 KMS - 15 OCTOBRE 2017
30 reentrants
MAURIN Thierry - 1e - 38' 27"
AUBAGNE - 10 KM - 22 OCTOBRE 2017
343 reentrants
MAURIN Thierry - 39' 19"
MARSEILLE/CASSIS - 20 KM - DIMANCHE 27 OCTOBRE 2017
17000 reentrants
MAURIN Thierry - 391e - 1h 22' 35"
LA RONDE DES VIGNES - 14 KM - DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2017
1136 reentrants
MAURIN Thierry - 21e - 55' 22
LES 10 KM DE LA PROVENCE - DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2017
1391 arrivants
MAURIN Thierry - 106e - 37' 17"
TRAIL NOCTURNE DE GEMENOS - 16 KMS - SAMEDI 9 DECEMBRE 2017
387 arrivants
MAURIN Christelle - 363e - 2h 23' 33"
MAURIN Thierry - 364e - 2h 23' 33"
FUVEAU 13 KM - DIMANCHE 7 JANVIER 2018
470 reentrants
MAURIN Thierry - 35e - 53' 14"
SALON 10 KM - DIMANCHE 4 FEVRIER 2018
500 reentrants
MAURIN Thierry - 51e - 36' 27"
SALON 10 KM - DIMANCHE 4 FEVRIER 2018
500 reentrants
MAURIN Thierry - 51e - 36' 27"
MARATHON D'ANNECY 42 KM - DIMANCHE 22 AVRIL 2018
2732 reentrants plus de 400 abandon
MAURIN Thierry - 123e - 3h 04' 07"
LE PETIT LORIOT 11 KM - DIMANCHE 3 JUIN 2018
175 reentrants
MAURIN Thierry - 6e - 50' 50" 1e M1M
COURSE DES VENDANGES 10 KM - DIMANCHE 22 OCTOBRE 2018
247 reentrants
MAURIN Thierry - 26e - 41' 02"
LA PROVENCE 10 KM - DIMANCHE 7 OCTOBRE 2018
514 reentrants
MAURIN Thierry - 79e - 38' 43"
MARSEILLE/CASSIS - 20 KM - DIMANCHE 28 OCTOBRE 2018
18757 reentrants
MAURIN Thierry - 590e - 1h 26' 30"
LA RONDE DES VIGNES - 14 KM - DIMANCHE 4 NOVEMBRE 2018
940 reentrants
MAURIN Thierry - 37e - 56' 45"
CROSS DE LA CASAMANCE - 8,410 KM - DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018
41 reentrants
MAURIN Thierry - 16e - 36' 52"
CROSS DE MARSEILLE - 8 KM - DIMANCHE 2 DECEMBRE 2018
70 reentrants
MAURIN Thierry - 18e - 30' 54"
CROSS DE HYERES - 8 KM - DIMANCHE 16 DECEMBRE 2018
110 reentrants
MAURIN Thierry - 30e - 28' 36"
CROSS DEPARTEMENTALE DE FOS - 8,512 KM - DIMANCHE 13 JANVIER 2019
109 reentrants
MAURIN Thierry - 28e - 31' 39"
CANNES - 10 KM - DIMANCHE 3 MARS 2019
2013 reentrants
MAURIN Thierry - 155e - 36' 51
HYERES - 10 KM - DIMANCHE 17 MARS 2019
682 reentrants
MAURIN Thierry - 43e - 37' 04"
SEMI DE MARSEILLE - 10 KM - DIMANCHE 24 MARS 2019
5354 reentrants
MAURIN Thierry - 36e - 36' 31"
CAVAILLON - 10 KM - DIMANCHE 14 AVRIL 2019

313 rentrants
MAURIN Thierry - 42e - 36' 03"
LA FONT DE MAI 11 KM - DIMANCHE 19 MAI 2019

239 rentrants
MAURIN Thierry - 12e - 49' 43" - 3e M1M
COURSE DU DON - 10 KM - DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019

294 rentrants
MAURIN Thierry - 8e - 38' 41"
MARSEILLE CASSIS - 20 KM - DIMANCHE 27 OCTOBRE 2019

18211 rentrants
MAURIN Thierry - 214e - 1h 21' 53"
COURSE DES ILES DU FRIOUL - 14,5 KM - 1 NOVEMBRE 2019

299 rentrants
MAURIN Thierry - 1er - 57' 44" - 1er
LA RONDE DES VIGNES - 14 KM - DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2019

772 rentrants
MAURIN Thierry - 8e - 54' 02" - M2M 2
CROSS DE LA CASAMANCE - 8,410 KM - DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2019

43 rentrants
MAURIN Thierry - 6e - 35' 56"
CROSS DE MARSEILLE - 7,640 KM - DIMANCHE 01 DECEMBRE 2019

72 rentrants
MAURIN Thierry - 15e - 33' 09"
EKIDEN DE MARSEILLE 42 KMS EN RELAIS - 08 DECEMBRE 2019

229 equipes rentrantes
MAURIN Thierry - 10 kms - 37' 13"
CROSS INTERNATIONAL DE HYERES - 8 KMS - SAMEDI 14 DECEMBRE 2019

85 rentrants
MAURIN Thierry - 9e - 29' 35"
CORRIDA DU VIEUX PORT - 6 KMS - DIMANCHE 22 DECEMBRE 2019

772 rentrants
MAURIN Thierry - 613e - 32' 45"
NICE - 10 KMS - DIMANCHE 05 JANVIER 2020

8080 rentrants
MAURIN Thierry - 460e - 36' 49"
FINALE DES CHAMPIONNATS DE CROSS A FOS - 8,970 KM
DIMANCHE 2 FEVRIER 2020

190 rentrants
MAURIN Thierry - 72e - 34' 35"
BEL AIR SALONAI - 10 KMS - SAMEDI 9 FEVRIER 2020

565 rentrants
MAURIN Thierry - 46e - 35' 38"
LA CROISSETTE BERROISE - 9,7 KMS - DIMANCHE 08 MARS 2020

275 rentrants
MAURIN Thierry - 22e - 34' 34"
TRAIL DE LA FOND DE MAI - 10 KMS - DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 2021

450m deniv positif
121 rentrants
MAURIN Thierry - 8e - 54' 28" - 1 M3M
ALGERNON - 10 KMS - DIMANCHE 10 OCTOBRE 2021

449 rentrants
MAURIN Thierry - 2e - 36' 52" - 1 M3M
LA RONDE DES VIGNES - 14 KM - DIMANCHE 7 NOVEMBRE 2021

768 rentrants
MAURIN Thierry - 18e - 53' 41" - 1 M3M
PROM CLASSIC HYERES - 10 KM - DIMANCHE 5 DECEMBRE 2021

498 rentrants
MAURIN Thierry - 49e - 35' 32" - 3 M3M
LE BEL AIR SALONAI - 10 KM - DIMANCHE 6 FEVRIER 2022

498 rentrants
MAURIN Thierry - 73e - 36' 32" - 2M3M
UBAYE TRAIL - 10 KM - DIMANCHE 20 FEVRIER 2022

197 rentrants
MAURIN Thierry - 15e - 42' 17" - 1M3M
SEMI DE HYERES - 21 KM - DIMANCHE 20 MARS 2022

649 rentrants
MAURIN Thierry - 19e - 1h 21' 49"
LA FONT DE MAI - 24 KM - DIMANCHE 1 MAI 2022

666 rentrants - 1400 D+
MAURIN Thierry - 47e - 3h 01' 33"
EKIDEN RELAIS DE L'ESPOIR - 50 KM - DIMANCHE 8 MAI 2022

EQUIPE 1 - 4 h 38' 30" - 1HOM
MAURIN Thierry - 11 KM - 1h 02' 06"
TRAIL DE PORQUEROLLES - 26 KM - SAMEDI 01 OCTOBRE 2022

141 rentrants
MAURIN Christelle et Thierry - 62 - 2h 56' 07"
TRILOGIE AURIOL - 11 KM - DIMANCHE 23 OCTOBRE 2022

375 m de denivelé
138 rentrants
MAURIN Thierry - 7e - 54' 10" - 1e M3M
LA RONDE DES VIGNES - 14 KM - DIMANCHE 06 NOVEMBRE 2022

878 rentrants
MAURIN Thierry - 39e - 57' 01"
PROM HYERES - 10 KM - DIMANCHE 04 DECEMBRE 2022

595 rentrants
MAURIN Thierry - 80e - 36' 53" - 2M3M
CROSS DE LA TORSE - 8,868 KM - DIMANCHE 11 DECEMBRE 2022

89 rentrants
MAURIN Thierry - 34e - 35' 24"
LA PROM CLASSIC NICE - 10 KM - DIMANCHE 08 JANVIER 2023

6083 rentrants
MAURIN Thierry - 518e - 36'
LE BEL AIR SALONAI - 10 KM - DIMANCHE 5 FEVRIER 2023

638 rentrants
MAURIN Thierry - 80e - 37' 13" - 2M3M
SEMI DE HYERES - 21 KM - DIMANCHE 19 MARS 2023

843 rentrants
MAURIN Thierry - 52e - 1h 24' 04"
CHAMPIONNAT DE FRANCE - HOUILLE - 10 KM - DIMANCHE 26 MARS 2023

926 rentrants
MAURIN Thierry - 553e - 37' 37"
EKIDEN RELAIS DE L'ESPOIR - 33 KM - DIMANCHE 14 MAI 2023

EQUIPE 1 - 2 h 53' 23" - 1HOM
MAURIN Thierry - 5,5 km - 30' 36"
TRAIL DE LA FONT DE MAI - 10 KM - DIMANCHE 28 MAI 2023

251 rentrants
MAURIN Thierry - 17e - 59' 28" - 1M3M
CHAMPIONNAT FRANCE BELFORT - 21 KM - DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023

834 rentrants
MAURIN Thierry - 422e - 1h 28' 57"
MARATHON DE NICE CANNES - 42 KM - DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2023

6062 rentrants
MAURIN Thierry - 290e - 3h 13' 04"
CROSS D'AUBAGNE HOMME - 8,410 KM - DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023

67 rentrants
MAURIN Thierry - 28e - 37' 48"
CROSS DE MARSEILLE - 8,410 KM - DIMANCHE 03 DECEMBRE 2023

91 rentrants
MAURIN Thierry - 33e - 31' 47" - 3M3M
LA PROM HYERES - 10 KM - DIMANCHE 10 DECEMBRE 2023

966 rentrants
MAURIN Thierry - 129e - 37' 13" - 3M3M
LA PETITE FUVELAIN - 8,3 KM - DIMANCHE 7 JANVIER 2024

436 rentrants
MAURIN Thierry - 129e - 34' 54" - 2M3M
SALON - 5 KM - DIMANCHE 04 FEVRIER 2024

178 rentrants
MAURIN Thierry - 26e - 17' 59" - 1M3M

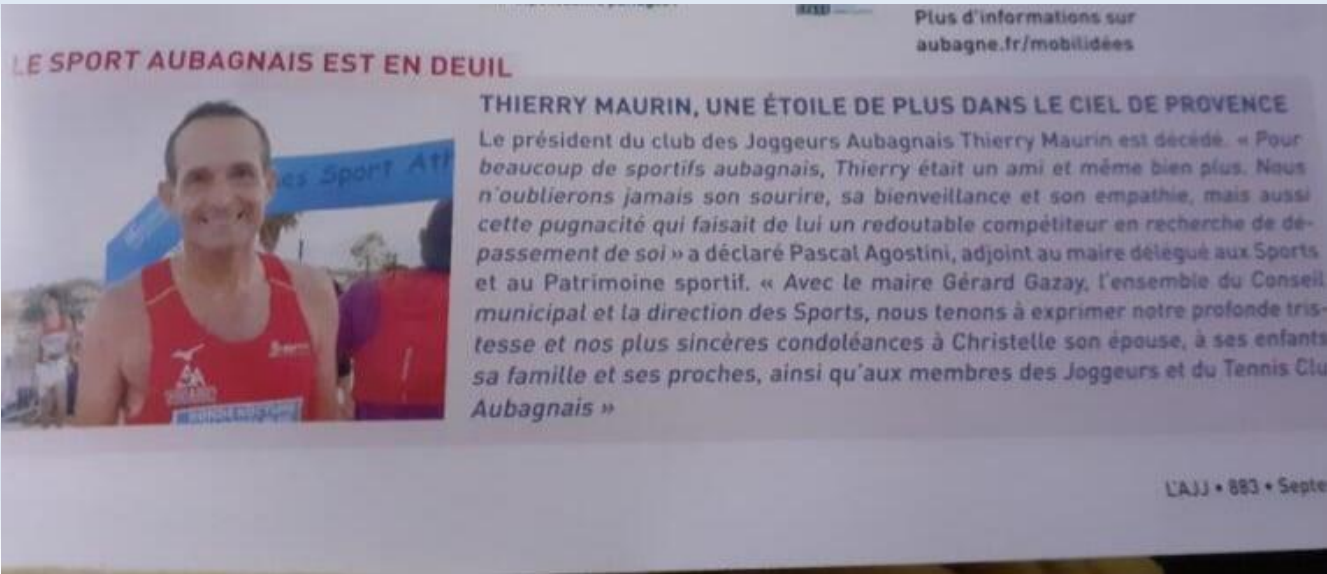
SEMI-MARATHON DE HYERES - 21,1 KM - DIMANCHE 17 MARS 2024
949 rentrants
MAURIN Thierry - 63e - 1h 23' 19'' - 2M3M
SEMI MARATHON DE MONTPELLIER - 21 KM - DIMANCHE 7 AVRIL 2024
2052 rentrants
MAURIN Thierry - 59e - 1h 24' 42'' - 3M3M
EKIDEN RELAIS DE L'ESPOIR - 33 KM - DIMANCHE 28 AVRIL 2024

EQUIPE 1 - 2 h 56' 21" - 1er
MAURIN Thierry - 5,5 km - 28' 53"
MARATHON DE GENEVE - 42 KM - DIMANCHE 5 MAI 2024
2758 rentrants
MAURIN Thierry - 118e - 2h 57' 15''
RONDE NOCTURNE MARTIGUES - 10 KM - DIMANCHE 27 JUILLET 2024
898 rentrants
MAURIN Thierry - 85e - 40' 47''

Les records de Thierry

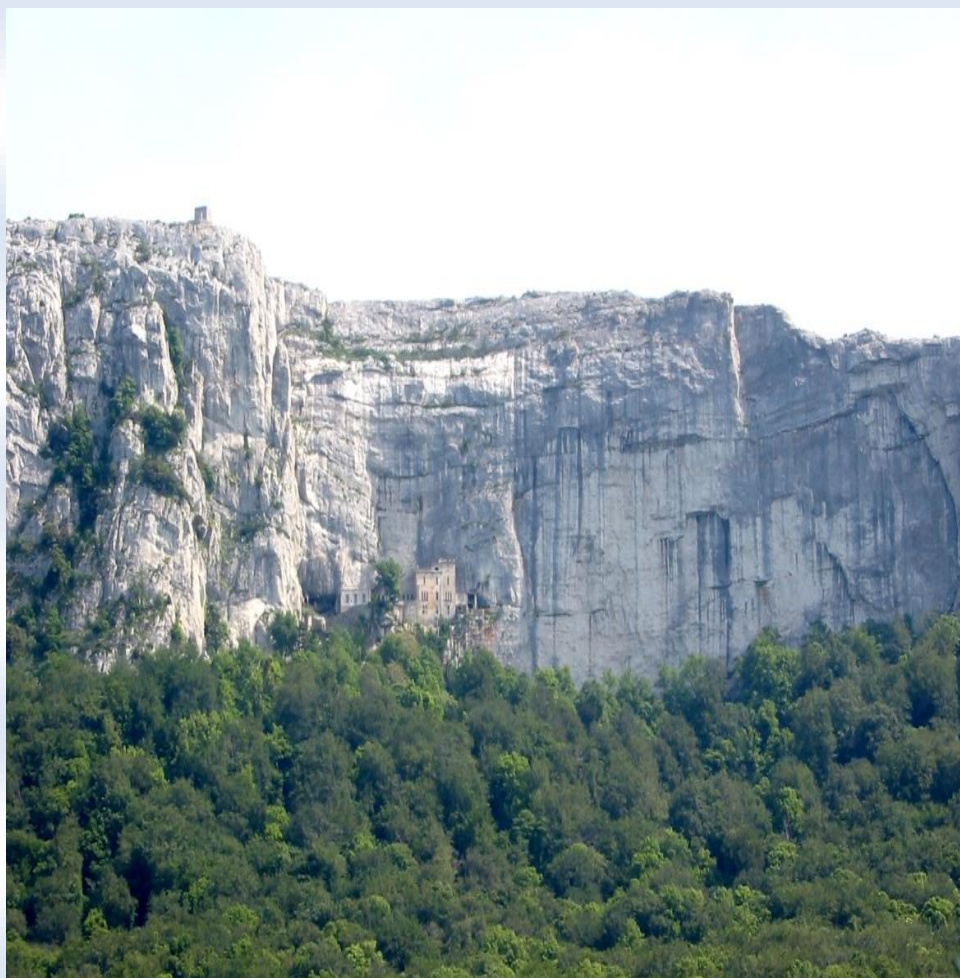
RECORD MARATHON		
MAURIN Thierry	2 h 57' 15"	Genève 2024
RECORD SEMI-MARATHON		
MAURIN Thierry	1 h 21' 44"	Cavaillon 2009
RECORD 10 KMS		
MAURIN Thierry	35' 32"	Hyères 2021
RECORD MARSEILLE CASSIS		
MAURIN Thierry	1 h 21' 53"	Cassis 2019
RECORD RONDE DES VIGNES - 14 KM		
MAURIN Thierry	53' 41"	La Bedoule 2021

Merci à Philippe REPETTO pour ce travail de recherche...



Résultats août 2024

SAMEDI 8 AOÛT 2024	MARATHON POUR TOUS JO 2024	17361 rentrants	42 KM	BAUNEZ Frank		03h42'47"	
SAMEDI 8 AOÛT 2024	10 KMS POUR TOUS JO 2024	16440 rentrants	10km	GOUFFIER Ana		52'24"	



ENTRAINEMENTS

Les mardis et jeudis à 18 h 00 au Stade De Lattre De Tassigny à Aubagne.

Les dimanches matins, sortie groupe tous niveaux ou compétition.

A la belle saison, nous profitons de nos belles collines et du cadre somptueux de Gémenos pour changer de terrains de jeux...



<https://www.facebook.com/lesjoggeursaubagnais/>

<https://www.lesjoggeursaubagnais.fr/>

<http://instagram.com/lesjoggeursaubagnais/>

Les Joggeurs Aubagnais

13 Avenue Joseph Fallen Immeuble "Le Galoubet" Office Des Sports
13400 Aubagne

lesjoggeursaubagnais@laposte.net

Cette année 2023-2024 nous étions 80 Joggeurs

ADAM Emma	LESAGE Yvan
ARROYO Alexis	LEVETTI Laurence
BAUDIN Céline	LIBERT Laurent
BAUNEZ Franck	LIPARI Cathy
BEAUFORT Patrice	MADI Camel
BECQUART Camille	
BEGAT Véronique	MAURIN Christelle
BIEHLER Karine	
BIGNON Florian	MAURIN Ludovic
BOSCA Clarisse	MAURIN Thierry
BOUDEREAUX Laurence	MAURIN Guillaume
BRICARD Dany	MICHEL Melanie
BRICARD Edwige	MINETTE Julien
CAMOIN Sabine	NEUVILLE Yves
CAORS Régis	NIKIEL Sébastien
CERIZZA Eric	PERROY Kevin
CHASTEL Agnès	PLENET Laurent
CHASTEL Alain	POLI Moktaria (Taya)
	RANDRIANDMEHINJANA
CHEVALIER Sébastien	Heriniaina
COSTAGLIOLA Patrick	REPETTO Cathy
DA HORTA José	REPETTO Philippe
DAMORE Raphael	ROBLES Michel
DEFIX Danièle	RDOSEN Amandine
DENIZOT Véronique	ROUDEIX Laurence
DI PALMA Olivier	SANTACRU Rodolphe
DUTERIEZ Cécile	SAVIN Jean-Baptiste
ESPANET Olivier	SILVY Charlotte
FAGLIA Nathalie	TURCO Roger
FARCY Joël	VAN DER VLEDT Gert
FERIE Camille	VOLPE Virginie
FERRA Jessica	WACRENIER Pierre Louis
FLORENTIN Michel	WARIN Jérôme
FLORENTIN Vincent	WARIN Sophie
FORESTIERI Marc	WOWK Jonathan
FRANCESCHIN Bernard	ZUNINO Fabien
GAUDEZ Robin	
GICHURU Samuel	
GNODCZAK Karine	
GOUFFIER Ana	
ISNARD Nathalie	
JOSE Frédéric	
LACROIX Stephan	
LAFENETRE Christophe	
LARREA Céline	
LECHAPPELIER Marion	
LEMELLE Sébastien	